



訪問介護におけるサービス行為ごとの区分等について

3月30日に厚生労働省より『訪問介護におけるサービス行為ごとの区分等について』の一部改定の通知が発信されました。

いわゆる「老計10号」が見直しされ、「自立生活支援のための見守りの援助」が明確化され、今後ますます、自立支援、重度化防止に向けた取り組みが必要になってきています。

【身体介護の区分】以下、通知抜粋

1-6 自立生活支援・**重度化防止**のための見守りの援助(自立支援、ADL・**IADL・QOL**向上の観点から安全を確保しつつ常時介助できる状態で行う見守り等)

○ベッド上からポータブルトイレ等(いす)へ利用者が移乗する際に、転倒等の防止のため付き添い、必要に応じて介助を行う。

○認知症等の高齢者がリハビリパンツやパット交換を見守り・声かけを行うことにより、一人で出来るだけ交換し後始末が出来るように支援する。

○認知症等の高齢者に対して、ヘルパーが声かけと誘導で食事・水分摂取を支援する。

○入浴、更衣等の見守り(必要に応じて行う介助、転倒予防のための声かけ、気分の確認などを含む)

○移動時、転倒しないように側について歩く(介護は必要時だけで、事故がないように常に見守り)

○ベッドの出入り時など自立を促すための声かけ(声かけや見守り中心に必要な時だけ介助)

○本人が自ら適切な服薬ができるよう、服薬時において、直接介助は行わずに、側で見守り、服薬を促す。

○利用者と一緒に手助けや声かけ及び見守りしながら行う掃除、整理整頓(安全確認の声かけ、疲労の確認を含む)

○ゴミの分別が分からない利用者と一緒に分別をしてゴミ出しのルールを理解してもらう又は思い出しってもらうよう援助

○認知症の高齢者の方と一緒に冷蔵庫のなかの整理等を行うことにより、生活歴の喚起を促す。

○洗濯物を一緒に干したりたたんだりすることにより自立支援を促すとともに、転倒予防等のための見守り・声かけを行う。

○利用者と一緒に手助けや声かけ及び見守りしながら行うベッドでのシーツ交換、布団カバーの交換等

○利用者と一緒に手助けや声かけ及び見守りしながら行う衣類の整理・被服の補修

○利用者と一緒に手助けや声かけ及び見守りしながら行う調理、配膳、後片付け(安全確認の声かけ、疲労の確認を含む)

○車イス等での移動介助を行って店に行き、本人が自ら品物を選べるよう援助

○上記のほか、安全を確保しつつ常時介助できる状態で行うもの等であって、利用者と訪問介護員等がともに日常生活に関する動作を行うことが、ADL・IADL・QOL向上の観点から、利用者の自立支援・重度化防止に資するものとしてケアプランに位置付けられたもの



お客様の在宅生活継続のための支援として『自立支援・重度化防止』には多職種連携が必要不可欠となります。お一人お一人の目標を共有し、お客様の「出来る・出来ない」「している・していない」の情報共有をいかに行うかが問われています。

- ① 鯉のぼりは何時頃からの習慣? A: 飛鳥時代 B: 平安時代 C: 江戸時代
- ② 人形飾りは誰が買うのが一般的? A: 母方両親 B: 父方両親 C: 両親
- ③ 伝統的には親の五月人形受け継いでもOK? A: ダメ B: 良い C: 兜交換で
- ④ なぜ子供の日に柏餅? A: 和菓子屋販売戦略が発端で特段理由ナシ B: 柏の木の特性に由来
- ⑤ 茶摘み歌での「夏も近づく八十八夜」とは何時? A: 5/2 B: 5/8 C: 5/18

簡単 シシピ!

～簡単に出来るおもてなし料理～

ぶりの照り焼き

【材料】3人分

- ♥ ぶりの切り身…… 3切れ ♥ サラダ油……大匙1 ♥ 砂糖……大匙2
- ♥ しょうゆ・みりん・酒……各大匙4

① たれの材料を合わせて、よく混ぜておきましょう!

② フライパンにサラダ油を入れて熱する。ぶりを皮のほうを下にして入れ焼き、焼き色がついたら裏返してね!



③ 両面に焼き色がついたら、蓋をし、2,3分ほど蒸し焼きにします。

ここがおいしさのポイント!!

④ たれを全体にかける。ときどきスプーンでたれをぶりにかけながら弱火で7,8分焼く。汁気が少なくなってきて照りが出てきたら、できあがり!!

そのままでも十分美味しいですが、大根おろしを添え、レモン汁を少しかけると、また違った感覚で、さっぱり頂けます。今晚は、これで決まり。暑い「熱い」夏に備えて、美味しく栄養補給♪



♡ お気軽にお立ち寄りください ♡



やさしい手仙台ケアセンター泉中央

ホームページ <http://www.yasashiite-sendai.jp>

TEL 346-0873 FAX 346-0874



【ホームページ】



脳トレクイズの答え: ①C: 武家の習慣に由来 ②A ③A: 見守りのため、その人限りというのが伝統的扱い ④B: 葉っぱが新葉が育つまで枯れ落ちない。子供を見守る願い込めた。 ⑤A: 旧暦元旦である2/4から88日目の5/2が茶摘みの最適時期