



～ 平成30年度介護報酬改定に関する審議報告概要 (居宅支援・通所介護) ～

●居宅介護支援

①基本報酬の見直し

<改定後>	(一)要介護1・2	(二)要介護3・4・5
居宅介護支援(Ⅰ)	1053単位/月	1368単位/月
居宅介護支援(Ⅱ)	527単位/月	604単位/月
居宅介護支援(Ⅲ)	316単位/月	410単位/月

②入院時情報連携加算の見直し:要件変更

<現行>

・入院時情報連携加算(Ⅰ)

入院後7日以内に医療機関を訪問して情報提供

<改定後>

入院後3日以内に情報提供(提供方法は問わない)

・入院時情報連携加算(Ⅱ)

入院後7日以内に訪問以外の方法で情報提供

入院後7日以内に情報提供(提供方法は問わない)

③退院・退所加算の見直し:初回加算との同時算定は不可

<現行>	カンファレンス参加無	カンファレンス参加有	<改定後>	カンファレンス参加無	カンファレンス参加有
連携1回	300単位	300単位	連携1回	450単位	600単位
連携2回	600単位	301単位	連携2回	600単位	750単位
連携3回	×	302単位	連携3回	×	900単位

④特定事業所加算:新設

特定事業所加算(Ⅳ)125単位/月

・医療機関等と総合的に連携する事業所をさらに評価する(平成31年度から施行)

⑤特定事業所加算:要件追加

(Ⅰ)～(Ⅲ)共有:他法人が運営する居宅介護支援事業者と共同の事例検討会・研究会等の実施

(Ⅱ)(Ⅲ):地域包括支援センター等が実施する事例検討会等への参加

⑥ターミナルケアマネジメント加算:新設

ターミナルケアマネジメント加算 400単位/月

ターミナル期に通常よりも頻回な訪問により利用者の状態変化やサービス変更の必要性を把握するとともに、主治の医師等や居宅サービス事業者へ提供した場合を評価する。

⑦契約時の説明

利用者や家族に対して、ケアプランに位置づけるサービス事業所について、複数の事業所の紹介を求めることが可能であること、当該事業所を位置付けた理由を求めることが可能であることを説明することを義務付ける。

⑧特定事業所集中減算:見直し

<改定後>訪問介護・通所介護・地域密着型通所介護・福祉用具貸与が対象となる

⑨訪問回数の多いケアプランへの対応

・通常のケアプランよりかけ離れた回数の訪問介護を位置づける場合、市町村に届け出ることとする。

・届け出られたケアプランは地域ケア会議にて検証を行う。市町村はサービス内容の是正を促す。

◆通所介護

①基本報酬の見直し:提供時間2時間区分が1時間区分へ変更

7時間以上9時間未満		➡	7時間以上8時間未満		8時間以上9時間未満	
要介護1	656単位		要介護1	645単位	要介護1	656単位
要介護2	774単位	要介護2	761単位	要介護2	774単位	
要介護3	898単位	要介護3	883単位	要介護3	898単位	
要介護4	1,021単位	要介護4	1,003単位	要介護4	1,021単位	
要介護5	1,144単位	要介護5	1,124単位	要介護5	1,144単位	

②生活機能向上連携加算:新設 200単位/月 ※個別機能訓練加算を算定している場合は100単位/月

・リハビリ職との連携してアセスメントを実施し個別機能訓練計画書を作成すること。

・リハビリ職と連携して3ヶ月に1回以上の評価を実施すること。

③ADL維持等加算:新設 (Ⅰ) 3単位/月 (Ⅱ) 6単位/月

利用者の心身機能に係るアウトカム評価として、Barthel Indexを測定し、評価を実施すること。

④営業スクリーニング加算:新設 5単位/回 ※6月に1回を限度とする

利用開始時と半年ごとに栄養状態の確認を行い、関係機関へ文書にて共有すること。

3月編! ♪♪ 脳トレクイズ ♪♪

答えはページ下段にあります

- ① 菜の花と同じアブラナ科の野菜は? A:キャベツ B:ブロッコリー C:ほうれん草
- ② 春の野草ツクシ、漢字で書くと? A:土筆 B:春筆 C:菜筆
- ③ 3月から4月にかけてしとしと降る雨は? A:五月雨 B:春雨 C:菜種梅雨
- ④ 3月に開かれる大相撲春場所は? A:大阪府立体育館 B:愛知県体育館 C:福岡国際センター
- ⑤ 春告鳥はどんな鳥をさしている? A:カッコウ B:ウグイス C:ヒバリ

健 健 し し ぴ!

～お弁当or常備菜orおつまみにも♪～



たけのこしいたけの含め煮

【材料】2人～3人

ゆでたけのこ(あく抜き)・・・中1本 シイタケ・・・中3個
ちくわ・・・5本 水・・・ひたひた

◆調味料

ほんだし・・・小さじ1と1/2 味の素・・・3振り
砂糖・・・大さじ1と1/2 酒・・・大さじ2 みりん・・・大さじ1

○仕上げに

○濃口しょうゆ・・・大さじ1 ○薄口しょうゆ・・・小さじ1と1/2

①たけのこは穂先と中央部、根元に切り分け穂先は縦半分にしてひと口大のくし形切り中央部(真ん中)根元は厚めの半月切りにする

②しいたけは石づき(先端の硬い部分)を切り落とし半分に切るちくわは斜め半分に切る ※椎茸の軸は旨みになるので切らずに処理

③鍋に具材と水を入れ強火で火にかけ煮立ったら◆を加え鍋を回してなじませ落とし蓋をして中火で15分煮る

④様子を見て仕上げに○を加え落とし蓋をして中火から弱火で煮汁が少なくなるまで煮含めてできあがり(*^_^*)

【筍の秘密の成分?】

筍の水煮を見ると中に白い粉みたいに竹の子についています。カビ?と思いきやこれはチロシンといって竹の子のもつ成分なのです。

実はこのチロシンは脳科学的には大事な成分だそうです。

チロシンはアミノ酸の一種で感情や精神機能、性的衝動を脳内でつかさどる重要な神経伝達物資であるドーパミンやノルアドレナリンを助ける成分だそうです。

うつ病や慢性疲労に効果があるのではないかと研究がすすんでくれています。

現代病の5月病(さつきびょう)に竹の子が効果あるとは断言できませんが、その時期にできる自然のものには人間の体に必要な成分が含まれるといえます。

季節感のない時代ですが、季節の旬をとることが体にもいいのかもしれない。



お気軽にお立ち寄りください!!

やさしい手仙台デイサービスゆめふる中野栄

ホームページ <http://www.yasashiite-sendai.jp>

TEL 290-5901 FAX 290-5902



【ホームページ】



脳トレクイズの答え: ①C:ほうれん草 ②A:土筆 ③C:菜種梅雨 ④A:大阪府立体育館 ⑤B:ウグイス