



旧年中は大変お世話になりました。本年もご利用者の皆様に満足いただける、安心・安全なサービス提供に努めてまいります。今後とも、やさしい手を宜しくお願い申し上げます。

## ～ 平成30年度介護報酬改定に関する審議報告概要より抜粋 ～

### I 地域包括ケアシステムの推進

◆中重度者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受けることができる体制整備

【主な事項】

- 中重度の在宅要介護者や、居住系サービス利用者、特別養護老人ホーム入所者の医療ニーズへの対応
- 医療・介護の役割分担と連携の一層の推進
- 地域共生社会の実現に向けた取組の推進
- ケアマネジメントの質の向上と公正中立性の確保
- 認知症の人の対応の強化
- 医療と介護の複合的ニーズに対応する介護医療院の創設

【詳細抜粋】

- ・ターミナル期に頻りに利用者の状態変化の把握等を行い、主治医等や居宅サービス事業者へ情報提供するケアマネ事業所に対する評価を設ける。
- ・医療機関との連携に積極的なケアマネ事業所は、入退院時連携に関する評価を充実し、新たな加算を創設する。
- ・訪問介護事業所等から伝達された利用者の口腔や服薬の状態等について、ケアマネから主治医等に必要な情報伝達を行うことを義務づける。
- ・ケアマネ事業所の管理者要件を見直し、主任ケアマネジャーであることを管理者の要件とする。

### II 自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスの実現

◆安心・安全で、自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスを実現

【主な事項】

- リハビリテーションに関する医師の関与の強化
- リハビリテーションにおけるアウトカム評価の拡充
- 外部のリハビリ専門職との連携の推進を含む訪問介護員等の自立支援・重度化防止の推進
- 通所介護における心身機能の維持に係るアウトカム評価の導入
- 褥瘡の発生予防のための管理や排泄に介護を要する利用者への支援に対する評価の新設

【詳細抜粋】

- ・訪問介護の身体介護として行われる「自立生活支援のための見守りの援助」を明確化し、身体介護に重点を置くなど、身体介護・生活援助の報酬にメリハリをつける。
- ・統計的に見て通常のケアプランとかけ離れた回数の訪問介護(生活援助中心型)を位置付ける場合には、ケアマネジャーは市町村にケアプランを届け出ることとする。市町村は地域ケア会議の開催等により、届け出られたケアプランの検証を行い、必要に応じ、ケアマネジャーに対し、利用者の自立支援・重度化防止や地域資源の有効活用等の観点から、サービス内容の是正を促す。
- ・通所介護において、自立支援・重度化防止の観点から、一定期間内に当該事業所を利用した者のうち、ADL(日常生活動作)の維持又は改善の度合いが一定の水準を超えた場合を新たに評価する。

### III 多様な人材の確保と生産性の向上

◆人材の有効活用・機能分化、ロボット技術等を用いた負担軽減、各種基準の緩和等を通じた効率化を推進

【主な事項】

- 生活援助の担い手の拡大
- ICTを活用したリハビリテーション会議への参加
- 定期巡回型サービスのオペレーターを選任要件の緩和
- 介護ロボットの活用の促進
- 地域密着型サービスの運営推進会議等の開催方法・開催頻度の見直し

【詳細抜粋】

- ・訪問介護にて、介護福祉士等は身体介護を中心に担い、生活援助は人材確保の拡大とともに、新研修を創設して質を担保する。
- ・定期巡回型のオペレーターは、夜間・早朝に認められている以下の事項を、日中についても認めることとする。  
ア:利用者へのサービス提供に支障がない場合には、オペレーターと「随時訪問サービスを行う訪問介護員」及び指定訪問介護事業所、指定夜間対応型訪問介護事業所以外の「同一敷地内の事業所の職員」の兼務を認める。  
イ:夜間・早朝と同様の事業所間の連携が図られているときは、オペレーターの集約を認める。

### IV 介護サービスの適正化・重点化を通じた制度の安定性・持続可能性の確保

◆介護サービスの適正化・重点化を図ることにより、制度の安定性・持続可能性を確保

【主な事項】

- 福祉用具貸与の価格の上限設定等
- 長時間の通所リハビリの基本報酬の見直し
- 集合住宅者への訪問介護等に関する減算および区分支給限度基準額の計算方法の見直し等
- サービス提供内容を踏まえた訪問看護の報酬体系の見直し
- 通所介護の基本報酬のサービス提供時間区分の見直し等

【詳細抜粋】

- ・集合住宅居住者に関する訪問介護等の減算の対象を、有料老人ホーム等以外の建物にも拡大する。
- ・事業所と同一敷地内又は隣接する敷地内に所在する建物に居住する利用者の人数が一定以上の場合、減算幅を見直す。
- ・通所介護のサービス提供時間の実態を踏まえて2時間ごとから1時間ごとの設定に見直す。

# レンコン編! ♪♪ 脳トレクイズ ♪♪

答えはページ下段にあります

- ① レンコンの日はいつ?      A:1月15日      B:1月16日      C:1月17日
- ② レンコンと同じように仲間を増やすのはどれ?      A:大根      B:人参      C:じゃがいも
- ③ レンコンの栽培場所はどこ?      A:泥沼      B:ビニールハウス      C:砂浜
- ④ レンコンの穴はなぜ開いているの?      A:水を吸うため      B:呼吸するため      C:汗をかくため
- ⑤ レンコンが縁起がいいと言われているのはなぜ?      A:先が見通せる      B:風通しがいい      C:地に根をはる

## 健 健 シ シ ピ !

～お正月に余ったお餅で美味しくできちゃう～

### フライパンで簡単お餅ピザ



【材料】1枚分

切り餅...4枚    ピザソース(ケチャップでも可)...お好み    サラダ油...大さじ1  
とけるチーズ(ピザチーズ)...お好み

◆好きな具材

ツナ...小1缶    ベーコン...1枚    ピーマン...1/2個    プチトマト...4個



① お餅は5ミリくらいにスライスし、油をひいたフライパンに広げ、水大さじ3杯くらいをふりかけ、蓋をしてとろ火で焼きます。

② お餅が柔らかくなってきたら、水をつけたフォークの背でフライパンの大きさにのばします。(写真は20センチのフライパン)

③ 餅生地にソースを塗りお好みの具をトッピングしてチーズを散らします。蓋をしてチーズが溶けるまでとろ火で焼いて出来上がりです!



#### 【形の違いと地域】

関東では四角い餅が使われ、関西では丸い餅が使われています。関東でよく使われる角餅は、切り餅ともいいます。板状にしたのし餅を切ったものを指します。以前は関東関西関係なく、お雑煮には丸餅が使われていたそうです。

その由来にはいろいろな説がありますが、望月や鏡を模したからというのが有力なようです。

江戸は他の地域に比べると人口が多く、ひとつひとつ餅を丸くすることが大変でした。それにより江戸では、大量に餅を生産するために切り餅が使われるようになり、関東に広まりました。ひとつずつ作る丸餅と違い、切り餅はのし餅さえ作っておけば、あとは切ってしまうだけなので便利だったのです。



本年も宜しくお願い申し上げます!!

やさしい手仙台デイサービスゆめふる中野栄

ホームページ <http://www.yasashiite-sendai.jp>

TEL 290-5901    FAX 290-5902



【ホームページ】



脳トレクイズの答え: ①C:1月17日 ②C:じゃがいも ③A:泥沼 ④B:呼吸するため ⑤A:先が見通せる